

Rundschreiben, Juni 2022

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Wir freuen uns, zu unserem jährlichen Ausflug einzuladen!








Los geht's am
Mittwoch, den 22. Juni 2022!

Wir lassen uns im bequemen Reisebus zur
Probstei St. Gerold fahren.

Beginn der Führung: 14.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung der gültigen Corona-Regeln!!!

Mit dem Busunternehmen Weiss-Reisen Bregenz, werden wir folgende Haltestellen anfahren:

-  12.00 Uhr Bregenz / Bahnhof, gegenüber Polizeidirektion
-  12.15 Uhr Dornbirn, Bushaltestelle KIKA
-  12.45 Uhr Feldkirch, Busplatz Hirschgraben
-  13.05 Uhr Bludenz Bürs, Bushaltestelle Zimbapark/Lünerseepark
anschließend gemütliche Fahrt nach St. Gerold
-  16.30 Uhr Rückfahrt über dieselbe Strecke nach Bregenz



Für den Bus und die Führung dürfen wir euch bitten, pauschal 28 Euro bereitzuhalten.



In der Klostergaststätte werden wir im Anschluss an die Führung mit Kaffee und Kuchen/Brötchen verwöhnt, uns austauschen und vergnügliche Zeit verbringen.

Der Ausflug ist immer eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen! Vielleicht ist eine Frau, die in deiner Umgebung wohnt, Mitglied bei uns und du lernst sie auf dem Ausflug kennen.

Besonders gerne würden wir auch unsere neuen Mitglieder begrüßen und sie in unsere Mitte nehmen.

Wir freuen uns sehr darauf, DICH kennen zu lernen / wieder zu sehen!

Bitte **um verbindliche Anmeldung** bis spätestens **Mittwoch, 15. Juni 2022**

Mail: brustkrebs@frauenselbsthilfe.at

Moni Jäger ☎ 0664 766 51 55 oder Brigitte Ebenkofler ☎ 0699 / 110 18 429

Jahreshauptversammlung 2022



Richtig, es ist noch kein ganzes Jahr her, seit wir uns zu unserer letzten Jahreshauptversammlung getroffen haben. Im vergangenen Jahr haben wir die Sitzung coronabedingt ja erst im Herbst abgehalten. Am 21. April war es also wieder soweit. Wir haben uns im "üblichen Rhythmus" im Kulturhaus-Café in Dornbirn getroffen.

Anne Rümmele hat uns erklärt, wie Yoga auf die Gesundheit von Körper, Geist und Psyche wirkt und im Anschluss durften wir gleich ein paar kleine Übungen für zwischendurch ausprobieren.

Die Berichte des Vorstandes und der Gruppen sind coronabedingt relativ kurz ausgefallen. Den Bericht der Kassiererin hat Ida als Stellvertreterin übernommen und uns die Zahlen bzw. Ein- und Ausgaben nähergebracht. Wir freuen uns sehr, dass wir Patricia Hirtz als Beirätin gewinnen und bereits in den Vorstand kooptieren konnten.

Beim anschließenden gemütlichen Ausklang bei Speis und Trank konnten wir den Abend genießen und hatten genügend Zeit uns auszutauschen.

pink
breakfast

nennt sich unsere neue Gruppe und der Name ist Programm. Anita hat diese Gruppe für junge (...und jung gebliebene) Frauen ins Leben gerufen und etabliert.

Wir freuen uns sehr, über die Erweiterung unseres Angebots und möchten auch dich dazu einladen!

Die Treffen werden per WhatsApp organisiert und finden jeweils in einer Bäckerei/einem Café statt. Lochau, Dornbirn und Feldkirch waren bisher ausgewählte Treffpunkte.

Du wärst auch gerne dabei? Melde dich einfach bei Anita und du bist damit Mitglied dieser WhatsApp Gruppe.
Anita Hosp - Tel. 0664 / 88 343 949



DANKE – für fast 30 Jahre Gruppenbegleitung in Bludenz!



Liebe Herlinde,

du bist 1986 zur Bludnzer Gruppe gekommen und hast ein paar Jahre später die Leitung übernommen.

Mit viel Einfühlungsvermögen, großem Wissen und hellwachem Verstand hast du die Gruppe über viele Jahre begleitet. Dafür danken wir dir von Herzen!

Das Leben in der Pension mit so viel Engagement und Initiative zu füllen ist ein Vorbild für uns „Junge“.

Wir wünschen dir für die „Selbsthilfe-Pension“ Gesundheit und Lebensfreude!

Vorankündigung!!!

Hast du dir den Termin für unsere **40-Jahr-Feier** schon eingetragen? Wir rechnen fest mit dir!

Das genaue Programm wird noch nicht verraten, lass dich ein und freue dich auf einen tollen Abend!

Freitag, den 7. Oktober 2022, 18.00 Uhr!



save the date - save the date – save the date



INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratungen in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau Tel. 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter Tel. 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG**

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich, mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. OA Dr. Bernd Hartmann, Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ.-Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.krebshilfe-vbg.at



Wissen fürs Leben

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Denken heilt! – Philosophie für ein gesundes Leben

Dr. Albert Kitzler

Das „richtige“ Denken, so die antiken Weisheitslehren, macht uns widerstandsfähiger gegen Last und Leid des Alltags und hilft uns, bewusster, freudvoller und weiser mit unserem Leben umzugehen.

Dienstag, 14. Juni 2022, 19.30 Uhr

Auf Grund von Beschränkungen der Besucherzahlen ist eine Anmeldung notwendig!

E-Mail: wissen@ak-vorarlberg.at

Telefon: 05522 306 4121

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Brigitte Ebenkofler Tel. 0699 / 110 18 429
Ingrid Fleisch Tel. 0676 / 601 17 09

**Wir treffen uns am Montag, den 4. Juli 2022
im Wintergarten – Kolpinghaus Dornbirn**

Du möchtest die Termine per WhatsApp erhalten?
Schick einfach eine Nachricht!

pink
breakfast

NEU!!!

Ansprechpartnerin:

Anita Hosp - Tel. 0664 / 88 343 949

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel. 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

UNTERLAND

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18.00 Uhr SeneCura Parkresidenz
in Dornbirn

Anfragen an:
Ingrid Fleisch - Tel. 0676 / 601 17 09

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner Tel. 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg Tel. 0664 / 413 18 77
Birgit Frumen Tel. 0660 / 281 20 07

**Normalerweise jeden letzten
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Christl Zimmermann Tel. 05552 / 67 018

**Normalerweise jeden letzten
Mittwoch im Monat**
um 14.30 Uhr im Café Fenkart
Wichnerstrasse 18 in Bludenz

**Achtung
neuer
Treffpunkt!!!**

OBERLAND

Wassergymnastik: jeden Montag
08.00 Uhr in Schellenberg

Anfragen an:
Irene Willi - Tel. 0688 / 822 97 76

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel. 0664 / 859 41 53

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel. 0650 / 311 24 70