

**Rundschreiben, Dezember 2023**

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und  
Hoffnung miteinander teilen!**

.... hier ein kleiner Rückblick, vielleicht um euch Appetit zu machen, beim nächsten Mal auch dabei zu sein.

### **Ausflug 2023**

In Sonja's Kräutergarten (Bio Kräuter aus dem Bregenzerwald - Gewürze, Kräutersalze - [www.bregenzerwaelder.at](http://www.bregenzerwaelder.at)) wachsen Kräuter von denen wir noch nie gehört haben, alles biologisch angebaut. Wir durften sie riechen und verkosten. Danach wurden uns die einzelnen Schritte vom Ernten bis zum fertigen Produkt erklärt und gezeigt.



Am nächsten Tag erreichte uns ein Feedback: „Ich möchte mich ganz herzlich bedanken, es war ein wunderschöner Ausflug. Danke für die hervorragende Organisation. Ich hatte lange keinen so schönen Nachmittag. Eine interessante Führung, viele nette Gespräche, ich habe es sehr genossen. Das wollte ich euch unbedingt sagen.“

So etwas freut uns natürlich sehr und wir werden uns bemühen auch für den nächsten Ausflug ein interessantes Ziel zu finden.

### **Im Brustkrebsmonats Oktober organisierten wir ein Tastseminar**

OA Dr. Judith Mathis (Gynäkologin und Stv. Leiterin der Gyn Ambulanz Feldkirch) und Elisabeth Lechner (Breast Care Nurse am Krankenhaus Feldkirch) erklärten uns sehr anschaulich und kurzweilig die richtige Methode für die monatliche Selbstuntersuchung der Brust.

Nachdem jede Frau am Brustmodell unter Anleitung üben durfte, wurden die zahlreichen Fragen kompetent und einfühlsam beantwortet.

Aufgrund der guten Resonanz, **wir waren restlos ausgebucht**, werden wir am 22. Februar 2024, um 18.00 Uhr, im Kolpinghaus Dornbirn, einen weiteren Termin anbieten.

Anmeldungen sind ab sofort unter **office@frauenselbsthilfe.at** möglich.



**Wir freuen uns schon sehr darauf, im neuen Jahr wieder viel mit und für euch tun zu können.**

## Wir wollen helfen!

### Solidarität in der eigenen Krankheit - mit Brustkrebspatientinnen in Kamerun



Dr. Alois Lang - viele Jahre Oberarzt am LKH Feldkirch und vielen von uns als Begleiter und kompetenter Ansprechpartner in der eigenen Therapie bekannt - hat vor über 20 Jahren zusammen mit dem 2019 verstorbenen Alt-Ärztchamberpräsident und praktischen Arzt, Dr. Peter Wöss, den Verein Entwicklungspartnerschaft Kamerun gegründet. Unterstützt haben sie dabei die aus Bludenz stammende Ärztin Dr. Elisabeth Neier. Sie leitet ein Krankenhaus in Ngaoubela. Dort versucht sie die Behandlung von Brustkrebspatientinnen systematisch zu verbessern.

In diesem Krankenhaus wurde von Dr. Lang Telepathologie initiiert. Was ist Telepathologie? Es ist ein Teilgebiet der

Telemedizin das sich speziell mit der Interpretation von fernübertragenen, digitalisierten Mikroskop- und Laborbefunden befasst.

Diese wurde von der Pathologin Dr. Uki Gruber aus Feldkirch vor Ort installiert und wird von ihr nach wie vor betreut.

Die Präparate werden im Krankenhaus in Kamerun gefärbt, anonymisiert und per Internet an Dr. Gruber geschickt. Sie schaut sich die Präparate an und gibt Rückmeldung an das Krankenhaus, dort wird die Therapie dann eingeleitet.

Um bessere Differenzierungen durchführen zu können und die Behandlung speziell auf die Brustkrebspatientinnen abstimmen zu können benötigt man dringend breit ausgebildete ÄrztInnen vor Ort. Aus diesem Grund finanziert der Verein auch einigen einheimischen Studenten das Medizinstudium. Einer davon - Abou Silas - wird im Februar nächsten Jahres fertig.

Er hat seine Arbeit mit Immunhistochemie zur Differenzierung der verschiedenen Formen bei Brustkrebs gewidmet und soll diese im Krankenhaus seines Heimatdorfes Ngaoubela einführen. Praxis hat er auf Einladung der Initiatoren und vielen UnterstützerInnen bereits im LKH Bregenz auf der Gynäkologie erworben.



Mit der Immunhistochemie wird differenziert um welche Form Brustkrebs es sich handelt. Diese Differenzierung ist nötig um den Tumor auf Hormon- und Wachstumsrezeptoren zu untersuchen.

***Viele Brustkrebspatientinnen in Kamerun müssen eine Chemotherapie auf sich nehmen, die durch bessere Diagnostik bei einem hohen Prozentsatz vermieden werden könnte.***

Die neue Diagnose-Technik kostet pro Patientin 80 Euro.

Da wir alle wissen, wie wichtig die richtige Diagnostik und die richtige Therapie ist – möchten wir euch bitten dieses Projekt zu unterstützen. Vielleicht ist es auch ein wunderbares Weihnachtsgeschenk an uns selbst - einer Frau - die es sich nicht leisten kann, eine maßgeschneiderte Behandlung in Kamerun zu ermöglichen.

Wir freuen uns, wenn wir gemeinsam - aufbauend auf Solidarität in der eigenen Krankheit - hier einen Beitrag leisten können. Jeder Beitrag und Betrag zählt.

Wir werden euch in den nächsten Ausgaben über dieses Projekt und die Projektfortschritte auf dem Laufenden halten.

**Spendenbegünstigtes Konto: Entwicklungspartnerschaft Kamerun  
IBAN: AT33 5800 0123 5853 5117 bei der Hypo Vorarlberg unter der Angabe „Solidarität mit Kamerun“**

**ÖZIV- SUPPORT**

gibt kostenlose Beratungen in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

**KONTAKT**

**Daniela Sichau**      Tel. 05572 394696      6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14  
**Harald Reiter**      Tel. 05552 63877      6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
VORARLBERG**

**Dornbirn, Am Rathausplatz 4      erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr      Tel. 05572-202388**  
**Bludenz, Klarenbrunnstraße 12      erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr      Tel. 05572-202388**

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich, mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. OA Dr. Bernd Hartmann, Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ.-Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

**Benefizkonzerte - ALMOST DONE 23**

Oh yeah – sie kommen nochmals auf die Bühne! Das Krebshilfe-Benefizorchester rund um Reinhold Bilgeri, Michael Köhlmeier, Harry Marte, Martina Breznik und Bernie Weber gibt sich auch heuer wieder die Ehre und wirft die Juke-Box an. Unterstützt von ihren famosen Musikern werden sie pünktlich zu Weihnachten dem Christkind den roten Teppich ausrollen, damit es Frieden auf die Welt und der Krebshilfe viele Taler in die Kassa spült.

Altes Kino in Rankweil:                      22./23. Dezember 2023                      20.00 h  
Spielboden in Dornbirn:                      05. Januar 2024                                      20.30 h

Kartenvorverkauf: Ländleticket, Raiffeisenbanken und Sparkassen, Expert Tschannett in Rankweil

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)



Mögen unsere Träume wahr werden,  
mögen unsere Wünsche in Erfüllung gehen.  
Mögen Engel in unseren Herzen landen  
und ein Lächeln in unser Gesicht zaubern.

Wir wünschen euch von Herzen Frohe  
Weihnachten, Glück und Gesundheit für 2024!

DANKE für jede Unterstützung

und das Miteinander.

## DORNBIRN

### Begleiterinnen:

Brigitte Ebenkofler Tel. 0699 / 110 18 429  
Ruth Christl Tel. 0650 / 26 97 500  
Ingrid Fleisch Tel. 0676 / 601 17 09

**Termine werden per WhatsApp bekannt gegeben!**

Lass dich einfach in die Gruppe aufnehmen!

## GÖTZIS

### Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel. 0650 / 80 40 720

**März, Juni, September, Dezember**  
nach telefonischer Absprache!



### Ansprechpartnerinnen:

Anita Hosp Tel. 0664 / 88 343 949  
Ruth Christl Tel. 0650 / 26 97 500

**Wir verabreden uns per WhatsApp, melde dich und wir nehmen dich in die Gruppe auf!**

## RANKWEIL

### Begleiterinnen:

Doris Branner Tel. 0699 / 108 90 898  
Gertrud Batlogg Tel. 0664 / 413 18 77  
Birgit Frumen Tel. 0660 / 281 20 07

**Normalerweise jeden letzten Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil



**NEU!!!**

## „Pinkies“ BLUDENZ

### Ansprechpartnerin:

Karin Hämmerle – Tel. 0650 / 850 85 85

**Wir verabreden uns per WhatsApp, ruf an und ich nehme dich in die Gruppe auf!**

## WASSERGYMNASTIK

**jeden Donnerstag  
14.00 Uhr in Schellenberg**

Anfragen an:  
Irene Willi - Tel. 0688 / 822 97 76

## Familiärer Brustkrebs

### Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel. 0664 / 859 41 53