

Rundschreiben, Oktober 2018

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Ausflug auf den Kristberg 2018



Den diesjährigen Ausflug auf den Kristberg dürfen wir als vollen Erfolg verbuchen. Wir haben uns sehr über 49 Anmeldungen gefreut. Nach der entspannten Anreise mit NKG Reisen und der Kristbergbahn, hatten wir eine sehr humorvolle und interessante Führung in der St. Agatha Kapelle mit Adolf Zudrell. In der Kleidung eines Bergknappen hat er uns viel von der Arbeit im Silberbergwerk, über die Geschichte des Tales und die Entstehung der Kirche erzählt. Wir hätten ihm gerne noch länger zugehört, aber der gemütliche Teil mit Kaffee und selbstgemachten Torten durfte auch nicht zu kurz kommen. Edith und Kurt Posch haben uns musikalisch durch den Nachmittag begleitet. Zum Abschluss haben sich die meisten von uns noch auf einem Gruppenfoto verewigt. Wir freuen uns schon jetzt auf den Ausflug im nächsten Jahr.

Gerti Hämmerle †



am 12. August verstarb Gerti Hämmerle. In der Todesanzeige stand „Wer sie gekannt hat, weiß was für einen Schatz wir verloren haben.“ Dem gibt es nichts hinzuzufügen.

Gerti hat über viele Jahre in unserem Verein Spuren hinterlassen. Sie hat sich 10 Jahre lang als Kassierin engagiert, den Verein mitgestaltet und aufgebaut. Ihr größtes Talent war sicher ihre einfühlsame Art, die es den frisch Betroffenen leicht gemacht hat, über ihre Ängste und Sorgen zu reden. DANKE!

Wir werden dich in guter Erinnerung behalten. Ruhe in Frieden liebe Gerti

Informationsveranstaltung

Datum: Dienstag, den 23.10.2018
Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Landeskrankenhaus Feldkirch
→ kleiner Panoramasaal
Carinagasse 47, 6800 Feldkirch

In den letzten Monaten wurde in den verschiedensten Medien immer wieder pro und contra Brustkrebs-Screening berichtet. Dies hat zu einiger Verunsicherung geführt.

Gut informiert zu sein gibt Sicherheit.

Frau Dr. Judith Mathis wird uns in Ihrem Vortrag über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Routineuntersuchung und zur intensivierten Vorsorge bei auffälliger Familienanamnese berichten.



Programm

Brustkrebsfrüherkennung 2018

Referentin: FÄ Dr. Judith Mathis
Stv-Leiterin Brustzentrum Vorarlberg

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Fortbildung

DORNBI RN

Das **Brustgesundheitszentrum** und das **gynäkologisch-onkologische Zentrum Dornbirn** laden herzlich zur Laienveranstaltung-Workshop ein

HAAR UND KOPFHAUT- PFLEGE – JETZT ERST RECHT

DIENSTAG, 30.Oktober 2018, 14:30 Uhr
PFLEGEHEIM-SAAL, KH DORNBI RN (ehemaliges Pflegeheim Lustenauerstraße, Erdgeschoß)

Referentin Fr. Birgit Noeckl
Organisation DGKP Silvia Heidenkummer und Schwendinger Selina

Um Anmeldung wird gebeten!

T. + 43 5572 303 DW 2490 bzw. DW 3410, T. +43 5572 303 2496
gynaekologie.stationsleitung@dornbirn.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 - erreichbar Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr unter Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 - erreichbar Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr unter Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ. Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.



Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg ist beim heurigen

Pink Ribbon Tour Stop am 4. Oktober 2018

beim Wochenmarkt in Hohenems.

Auf dem Programm stehen Informationen zum Brustkrebs-Früherkennungsprogramm, zu HPV und den aktuellen Angeboten der Krebshilfe Vorarlberg sowie ein Gewinnspiel. Um 11:30 Uhr werden als Zeichen der Solidarität mit an Brustkrebs betroffenen Frauen pinke Luftballons in den Himmel gelassen. Einen für jede im letzten Jahr neu an Brustkrebs erkrankte Frau in Vorarlberg.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.krebshilfe-vbg.at



INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN

Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratung in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau, T 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter, T 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert



Vorschau Wissen fürs Leben – Herbst 2018

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Gesundheit ist kein Zufall – Wie das Leben unsere Gene prägt, die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik

Mittwoch, 10.10.2018

Dr. Peter Spork geb. 1965, studierte Biologie, wurde im Bereich Neurobiologie/Biokybernetik promoviert, lebt in Hamburg, freiberuflicher Wissenschaftsjournalist, Herausgeber des „Newsletter Epigenetik“, Autor mehrerer Bestseller, darunter „Der zweite Code“ und „Gesundheit ist kein Zufall“ („Eines der wichtigsten Bücher der Saison“, schrieb die FAZ).

Der Vortrag findet in der AK Feldkirch, Widnau 2-4 statt, Beginn ist 19.30 Uhr
Anmeldung erbeten unter wissen@ak-vorarlberg.at oder Tel. 050/258-4121, der Eintritt ist frei.

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Moni Jäger - Tel.: 0664 / 766 51 55
Edith Csar - Tel.: 0664 / 13 53 247
Ingrid Fleisch - Tel.: 0676 / 601 17 09

Mittwoch, 3. Oktober 2018

Treffpunkt an der Ach, 1. Stock
(ehem. Altersheim – Höchsterstrasse)
8:30 Uhr zum gemeinsamen Frühstück

**Wir bitten um Anmeldung bis
30. September!**

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel.: 0650 / 311 24 70

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel.: 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

DORNBIRN

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18:00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:
Ingrid Fleisch Tel.: 0676 / 601 17 09

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
8:15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi Tel.: 0688 / 822 97 76
(Warteliste!)

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger - Tel.: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann - Tel.: 05552 / 67 018

**Jeden letzten
Mittwoch im Monat**

um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner - Tel.: 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg - Tel.: 0664 / 413 18 77

**Jeden letzten
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel.: 0664 / 859 41 53