

Rundschreiben, März 2021

Erfahrung, Lebensmut, Angst und Hoffnung miteinander teilen!



Ja richtig, unser Osterhase trägt immer noch Maske!

Viel Hoffnung hatten wir darauf gesetzt, bereits in diesem Rundschreiben aktuelle Vorhaben zu präsentieren. Die Pandemiebeschränkungen bremsen uns nach wie vor aus.

Sobald sich die Situation nachhaltig ändert, werden wir auf unserer Homepage oder über unsere WhatsApp Gruppen informieren.

VORANKÜNDIGUNG

Von dem Gedanken unsere **Jahreshauptversammlung** im Frühjahr abzuhalten, haben wir uns verabschiedet. Wir haben uns entschlossen, das Treffen zu verlegen, um alle Frauen, auch jene, die noch in Behandlung stehen, nicht zu gefährden. Ein definitiver Termin steht noch nicht fest. Wenn mehr Planungssicherheit besteht, werden wir einen Herbsttermin festlegen. Alle Mitglieder erhalten zeitgerecht per Post eine persönliche Einladung mit dem Datum der Jahreshauptversammlung.

++ wichtig +++ wichtig ++
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Spendenübergabe des Zentralverbandes der Vorarlberger Spediteure



Was wir kaum zu hoffen wagten, der Zentralverband der Spediteure hat uns auch in diesen schwierigen Zeiten wieder mit einem großzügigen Spendenscheck bedacht.

Herr Stefani sagte: „Gerade jetzt ist es uns besonders wichtig, eure ehrenamtliche Arbeit zu unterstützen.“

Wir werden das Geld sinnvoll für die betroffenen Frauen verwenden und bedanken uns herzlich!

COVID-19 Impfempfehlungen für KrebspatientInnen der Österreichischen Krebshilfe



Folgende KrebspatientInnen fallen in die Hochrisikogruppe für eine schwere COVID-19-Erkrankung und werden priorisiert – bereits in Phase I - geimpft:

- a) Menschen mit aktiver Krebserkrankung mit einer jeweils innerhalb der letzten sechs Monate erfolgten onkologischen Pharmakotherapie (Chemotherapie, Biologika) und/oder einer erfolgten Strahlentherapie sowie
- b) Menschen mit metastasierender Krebserkrankung auch ohne laufende Therapie

Vorläufige Empfehlungen für KrebspatientInnen zur COVID-19 Impfung

In den bisherigen Studien zu den COVID-19 Impfungen waren nur KrebspatientInnen ohne laufende oder kürzlich stattgefundenene Chemotherapie eingeschlossen. Bis es neue Daten / Erkenntnisse / Impf-Empfehlungen / Leitlinien gibt, veröffentlicht die Österreichische Krebshilfe basierend auf den Empfehlungen der Deutschen und Österreichische Gesellschaft für Hämatologie & Medizinische Onkologie sowie der Anwendungsempfehlungen des Nationalen Impfgremiums (12.1.2021) nachstehende Empfehlungen für KrebspatientInnen.

* Die COVID-19 Schutzimpfung wird KrebspatientInnen und ihren Angehörigen grundsätzlich empfohlen. Die Entscheidung über die Impfung und über den Zeitpunkt der Impfung soll immer in einer gemeinsamen Entscheidung zwischen Patient/in und behandelndem Arzt/behandelnder Ärztin unter Berücksichtigung der individuellen Risiko- und Erkrankungssituation getroffen werden. Bisherige Studien zur Wirksamkeit und den Nebenwirkungen bei Impfungen während oder nach Krebserkrankungen zeigten, dass die Schutzwirkung einer Impfung bei KrebspatientInnen, die unter einer immunmodulierenden Therapie stehen, reduziert sein kann.

* **Beibehaltung der Schutzmaßnahmen**

Die empfohlenen Schutzmaßnahmen wie Abstand halten, das Tragen einer FFP2-Maske und Hände waschen müssen trotz einer Covid-19-Impfung weiterhin eingehalten werden.

* **Mindestabstand zur Impfung**

Bei aufrechter immunsuppressiver Krebstherapie sollte ein Mindestabstand von 2 Wochen zur Covid19-Impfung berücksichtigt werden. Diese Empfehlung beruht auf der Annahme, dass möglicherweise kein wirksamer Schutz aufgebaut wird und nicht auf einer schädlichen Wirkung. PatientInnen, die unter Therapie mit AntiCD20-Antikörpern (wie Rituximab und Ofatumumab) stehen oder nach hämatopoetischer Stammzelltransplantation wird ein Abstand von mindestens 3, besser von 6 Monaten nach der letzten Antikörpergabe empfohlen.

* **Vorsicht bei Kortison im Zusammenhang mit der Covid-19-Schutzimpfung**

Der Einsatz von höher dosiertem Kortison zur antiemetischen Therapie (gegen Erbrechen) wird im Zusammenhang mit der Verabreichung der Covid-19-Impfung aktuell kritisch hinterfragt. Kortison sollte in Verbindung mit der Krebstherapie und im Hinblick auf die Covid-19-Schutzimpfung nur bei hoher Emetogenität (hohem Risiko für Erbrechen und Übelkeit) eingesetzt, allenfalls auch eine möglichst niedrige Dosierung gewählt werden.

* Bei PatientInnen mit bekannten Allergien/schweren allergischen Reaktionen gegenüber der ersten COVID19 Impfdosis, Impfstoffbestandteilen wie z. B. gegen Polyethylenglycol (PEG) ist Vorsicht geboten (Kontraindikation). Hier muss das Risiko einer schweren Nebenwirkung sorgfältig gegenüber dem erwarteten Nutzen abgewogen werden. Allergien gegen z.B. Pollen, Insektengift, Lebensmittel, Latex etc. stellen keine Kontraindikation dar. Wenn vorhanden sollte ein Allergiepass zur Impfung mitgebracht werden. Die Impfung sollte nur unter ärztlicher Aufsicht mit entsprechenden Begleitmaßnahmen erfolgen, damit man im Falle eines allergischen Schocks umgehend reagieren kann.

Anmeldung zur Impfung: <https://impfung.lwz-vorarlberg.at/GesundheitVaccinate/Covid/Register>

Wer sich den recht ausführlichen Vortrag von Doz. Dr. Weltermann vom Linzer Ordensklinikum der Elisabethinen anhören möchte, hier der Link

[\(6\) Webinar "Corona-Impfung und Krebs" mit Doz. Dr. Weltermann | 21.1.2021 - YouTube](#)

WISSENSWERTES:



Die Website von Europa Donna bietet vielfältige Informationen zum Thema Brustkrebs, das reicht von Informationen über Brustkrebs bei jungen Frauen über Brustkrebs beim Mann und metastasiertem Brustkrebs, bis hin zu kostenlosen Online-Yogaeinheiten.

Der Verein Europa Donna Austria hat sich zu unserem großen Bedauern mit 20.1.2021 aufgelöst, die Informationen der Website können aber noch bis September 2021 genutzt werden. www.europadonna.at



INFORMATION UND BERATUNG IN SOZIALEN UND ARBEITSRECHTLICHEN FRAGEN



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratungen in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

KONTAKT

Daniela Sichau Tel. 05572 394696 6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14
Harald Reiter Tel. 05552 63877 6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
VORARLBERG

Dornbirn, Am Rathausplatz 4 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388
Bludenz, Klarenbrunnstraße 12 erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr Tel. 05572-202388

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich, mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. OA Dr. Bernd Hartmann, Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ.-Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.krebshilfe-vbg.at



Wissen fürs Leben

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Live-Streaming im Web

Die Arbeiterkammer organisiert immer wieder online-Vorträge aus der Reihe „Wissen fürs Leben“. Wer sich registrieren lässt bekommt eine Ankündigung neuer Vorträge per E-Mail.

Tel: 05522 306 4121 E-Mail: wissen@ak-vorarlberg.at

Wer andere gute Vorträge sucht, kann sich in der Datenbank der Arbeiterkammer bedienen. Die meisten Vorträge der letzten Jahre wurden aufgezeichnet und sind als Download verfügbar.

https://vbg.arbeiterkammer.at/service/audioundvideo/WissenfuersLeben/Audio_Wissen_fuers_Leben_.html

DORNBIRN

Begleiterinnen:

Edith Csar Tel. 0664 / 13 53 247
Brigitte Ebenkofler Tel. 0699 / 110 18 429
Ingrid Fleisch Tel. 0676 / 601 17 09

Wir werden ein Treffen organisieren, sobald dies wieder möglich ist.

Du möchtest die Termine per WhatsApp erhalten?
Hinterlass einfach eine Nachricht.

BREGENZ

Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel. 0650 / 311 24 70

GÖTZIS

Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel. 0650 / 80 40 720

März, Juni, September, Dezember
nach telefonischer Absprache!

DORNBIRN

Wassergymnastik: jeden Dienstag
18.00 Uhr SeneCura Parkresidenz

Anfragen an:
Ingrid Fleisch - Tel. 0676 / 601 17 09

RANKWEIL

Begleiterinnen:

Doris Branner Tel. 0699 / 108 90 898
Gertrud Batlogg Tel. 0664 / 413 18 77
Birgit Frumen Tel. 0660 / 281 20 07

**Normalerweise jeden letzten
Dienstag im Monat**

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

BLUDENZ

Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger Tel: 05552 / 62 824
Christl Zimmermann Tel. 05552 / 67 018

**Normalerweise jeden letzten
Mittwoch im Monat**

um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

FELDKIRCH

Wassergymnastik: jeden Donnerstag
08.15 Uhr im LKH Rankweil

Anfragen an:
Irene Willi - Tel. 0688 / 822 97 76

Familiärer Brustkrebs

Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel. 0664 / 859 41 53