

**Rundschreiben, Dezember 2021**

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und  
Hoffnung miteinander teilen!**

**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2021**



Wir sind sehr froh, dass wir die Jahreshauptversammlung diesmal durchführen konnten. Alle Vorstandsmitglieder haben sich für zwei weitere Jahre zur Verfügung gestellt und konnten somit einstimmig wiedergewählt werden.

OA Dr. Bernd Hartmann hat uns einen Einblick in seine Arbeit als Oberarzt und neuer Präsident der Vorarlberger Krebshilfe gewährt. Danach stand er uns für zahlreiche Fragen zur Verfügung.

Im Anschluss servierte uns das Team des Kulturhaus-Cafés eine schmackhafte Kürbiscremesuppe und feine Apfelküchle.

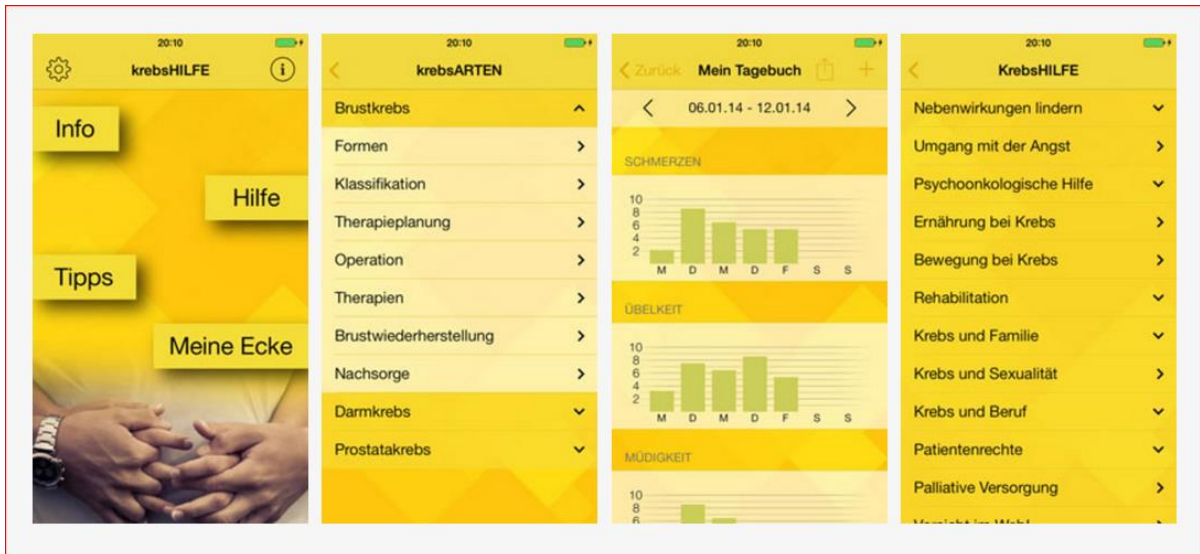
Wir haben uns an diesem Freitagnachmittag noch lange gut unterhalten.

Danke allen, die für die reibungslose Abwicklung mitverantwortlich waren.

## WISSENSWERTES:

Anlässlich des Weltkrebstages wurde die **erste** deutschsprachige App für KrebspatientInnen und deren Angehörige seitens der Krebshilfe zur Verfügung gestellt.

Die App wird laufend verbessert und aktualisiert.



Die App "KrebsHILFE" ist eine praktische Hilfe für all jene, die Informationen über eine Krebserkrankung und Therapie suchen. Die App bietet umfangreiche Hilfestellungen und Tipps zu Themen wie Nebenwirkungen, Ernährung, Rehabilitation, Krebs und Beruf oder die Soforthilfe der Österreichischen Krebshilfe. In einer persönlichen Ecke kann der Krankheitsverlauf aufgezeichnet, krankheitsrelevante Ereignisse erfasst und sowie Termine vermerkt und gemanagt werden.

In persönlichen Checklisten können ausgewählte Tipps aus der App direkt abgespeichert und mit Terminen versehen werden. In einem individuellen Tagebuch kann der Verlauf der wichtigsten Nebenwirkungen Übelkeit, Müdigkeit, Schmerzen und die psychische Verfassung eingetragen und - auf Wunsch - direkt an den behandelnden Arzt gesendet werden. Ein eigener Bereich mit Entspannungsmusik (dankenswerter Weise von Walter Baco und Polyglobemusic zur Verfügung gestellt) rundet das Informations- und Serviceangebot ab.

Weitere Informationen findet ihr unter folgendem Link:  
<https://www.krebshilfe.net/services/krebshilfe-app>

Die App steht sowohl für Android- als auch für iOS-Smartphones und Tablet-Computer in den jeweiligen App-Stores kostenlos zur Verfügung.

---

**Aufgrund der Pandemie scheuen derzeit viele Menschen Arztbesuche und regelmäßige Kontrolltermine.**

**Krebs ist nach den Herz-Kreislauf-Erkrankungen immer noch die zweithäufigste Todesursache. Nur durch regelmäßige Vorsorge kann Krebs frühzeitig erkannt werden. Eine frühe Diagnose hilft, die Erkrankung entsprechend zu bekämpfen und zu behandeln.**

**Zeit ist im Kampf gegen Krebs enorm wichtig! Bitte nehmt eure Vorsorgetermine wahr und fordert eure Freunde und Bekannten auf, dies ebenfalls zu tun!**

**Alle Praxen, die Vorsorgeuntersuchungen durchführen, sind geöffnet und stehen dafür bereit!**



Durch die Kooperation mit **ÖZIV- SUPPORT** gibt es kostenlose Beratungen in sozialen und arbeitsrechtlichen Fragen.

#### **KONTAKT**

**Daniela Sichau**      Tel. 05572 394696      6850 Dornbirn, Am Rathausplatz 4/2. Stock, Zimmer 14  
**Harald Reiter**      Tel. 05552 63877      6700 Bludenz, Werdenbergerstraße 40a

Das Angebot ÖZIV - SUPPORT wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg gefördert.



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
VORARLBERG**

**Dornbirn, Am Rathausplatz 4      erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr      Tel. 05572-202388**  
**Bludenz, Klarenbrunnstraße 12      erreichbar Mo bis Fr 9 - 12 Uhr      Tel. 05572-202388**

Die Krebshilfe Vorarlberg bietet die Möglichkeit, ohne Zeitdruck und unentgeltlich, mit Ärzten ein Gespräch zu führen, Fragen zu stellen, sich Befunde erklären zu lassen. OA Dr. Bernd Hartmann, Univ.-Prof. Dr. Gebhard Mathis, Univ.-Doz. Dr. Anton Haid und Dr. Helmut Eiter stellen ihre Kompetenz und langjährige Erfahrung zur Verfügung.

Terminvergaben für die Angebote der Krebshilfe erfolgen ausschließlich über das Büro in Dornbirn.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)



**Wissen fürs Leben**

Vortragsreihe in der Arbeiterkammer Feldkirch, Leitung Dr. Franz Josef Köb

Über den folgenden Link steht uns eine Fundgrube von guten Vorträgen der letzten Jahre als Download verfügbar

[https://vbg.arbeiterkammer.at/service/audioundvideo/WissenfuersLeben/Audio\\_Wissen\\_fuers\\_Leben\\_.html](https://vbg.arbeiterkammer.at/service/audioundvideo/WissenfuersLeben/Audio_Wissen_fuers_Leben_.html)



Wir wünschen euch frohe Weihnachten,  
Glück und Gesundheit für 2022!

Ein herzliches DANKE für das Miteinander  
und jede Unterstützung.

## DORNBIRN

### Begleiterinnen:

Edith Csar                      Tel. 0664 / 13 53 247  
Brigitte Ebenkofler        Tel. 0699 / 110 18 429  
Ingrid Fleisch                Tel. 0676 / 601 17 09

### Weihnachtsfeier

**Dienstag, 14. Dezember 2021, 18.00 Uhr**  
**Bitte um Anmeldung!!!**

Du möchtest die Termine per WhatsApp erhalten? Schick einfach eine Nachricht!

## BREGENZ

### Ansprechpartnerin:

Ilse Spiegel - Tel. 0650 / 311 24 70

## GÖTZIS

### Begleiterin:

Ingeborg Fleisch - Tel. 0650 / 80 40 720

**März, Juni, September, Dezember**  
nach telefonischer Absprache!

## DORNBIRN

### Wassergymnastik:

Dienstag 17.00 Uhr SeneCura  
Parkresidenz

### Die 3G Regel ist einzuhalten!!!

Anfragen an:  
Ingrid Fleisch - Tel. 0676 / 601 17 09

## RANKWEIL

### Begleiterinnen:

Doris Branner                Tel. 0699 / 108 90 898  
Gertrud Batlogg            Tel. 0664 / 413 18 77  
Birgit Frumen                Tel. 0660 / 281 20 07

### Normalerweise jeden letzten Dienstag im Monat

um 16.00 Uhr, im Schlosserhus Rankweil

## BLUDENZ

### Begleiterinnen:

Herlinde Eichberger        Tel. 05552 / 62 824  
Christl Zimmermann        Tel. 05552 / 67 018

### Normalerweise jeden letzten Mittwoch im Monat

um 14.30 Uhr in der Fohrenburg,  
vormals Nova Bräu, jetzt „d'r Kohldampf“

## FELDKIRCH

### Wassergymnastik

Anfragen an:  
Irene Willi - Tel. 0688 / 822 97 76

## Familiärer Brustkrebs

### Ansprechpartnerin:

Gabi Graf - Tel. 0664 / 859 41 53